

Curso de **AMAXOFOBIA** (fobia a conducir)

Más de un 30% de los conductores sufre fobia a conducir, lo que técnicamente se llama AMAXOFOBIA. Este trastorno cada vez es más conocido y los profesores que no estén preparados para tratar a este tipo de personas perderán una cuota elevada de alumnos.

Orientado a Profesores, directores y personal administrativo de autoescuelas.

Objetivos Formar y capacitar a los profesores de autoescuela para:

- 1.- Detectar un problema de fobia a conducir (AMAXOFOBIA).
- 2.- Afrontar la terapia práctica de un alumno con amaxofobia.
- 3.- Aplicar técnicas adecuadas para la exposición del alumno al hecho de conducir.
- 4.- Los alumnos que asistan y superen el curso obtendrán su correspondiente título de la Universidad REY JUAN CARLOS

Contenidos La formación es impartida por psicólogos expertos en Amaxofobia.

Módulo I Psicoeducación

- Estrés y Ansiedad
- Miedo y Fobias
- Qué es la Amaxofobia
- Reconocimiento de sintomatología fisiológica asociada
- Grados de la fobia y Mantenimiento de la misma
- Pensamientos Irracionales Relacionados

Módulo II Estrategias de Afrontamiento

- Comunicación Efectiva en el Aprendizaje de la Conducción
- Técnicas de Relajación
- Focalización de la Atención
- Manejo de pensamientos negativos y catastrofistas con Autoinstrucciones
- Diseño del afrontamiento gradual hacia la fobia

Autoescuelas Tituladas

Listado de Autoescuelas que han realizado nuestro curso y han obtenido el correspondiente título de la Universidad Rey Juan Carlos

Autoescuela ABRIL
Autoescuela ALSER
Autoescuela ALUCHE
Autoescuela ARANJUEZ
Autoescuela ARGANDA
Autoescuela BRUNETE
Autoescuela CAMPUS
Autoescuela CANTABRIA
Autoescuela CARABANCHEL
Autoescuela CONDUCELO DRIVE
Autoescuela CROQUIS
Autoescuela CURIEL
Autoescuela DELFIN
Autoescuela ECUS
Autoescuela EDUCAR.ES
Autoescuela GOYA
Autoescuela IDEAL
Autoescuela JAENES
Autoescuela JESUS MAYESI

Autoescuela JUSTO
Autoescuela LEON
Autoescuela LOPEZ
Autoescuela MIRAMADRID
Autoescuela MANZANARES
Autoescuela MORAN
Autoescuela PARLA
Autoescuela PICADO
Autoescuela PODIUM
Autoescuela PULIDO
Autoescuela RETIRO
Autoescuela ROCHA
Autoescuela RUBI-SAN
Autoescuela RUTA101
Autoescuela SUPRA
Autoescuela TORRADO
Autoescuela VALSAN
Autoescuela ZARZAQUEMADA